



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

WASH YOUR HANDS more often, for 20 seconds, when you:

- Get into work, after a break
and when you get home
- Blow your nose, sneeze or cough
- Eat or handle food

STOP THE SPREAD. KEEP WALES SAFE.

For more information go to
gov.wales/coronavirus

CORONAVIRUS

**PROTECT
YOURSELF
& OTHERS**



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

GOLCHWCH EICH DWYLO yn amlach am 20 eiliad:

- Wrth gyrraedd y gwaith, ar ôl pob egwyl ac wrth gyrraedd adref
- Ar ôl chwythu'ch trwyn, tisian neu beswch
- Wrth fwyta neu drin bwyd

ATAL LLEDAENIAD. CADW CYMRU'N DDIOGEL.

Am fwy o wybodaeth ewch i
llyw.cymru/coronafeirws

CORONAFEIRWS

AMDDIFFYN
EICH HUN AC
ERAILL



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

GOLCHWCH EICH DWYLO.

ATAL LLEDAENIAD. CADW CYMRU'N DDIOGEL.

WASH YOUR HANDS.

STOP THE SPREAD. KEEP WALES SAFE.

Am fwy o wybodaeth ewch i
llyw.cymru/coronafeirws

For more information go to
gov.wales/coronavirus

CORONAFEIRWS

**AMDDIFFYN
EICH HUN AC
ERAILL**

CORONAVIRUS

**PROTECT
YOURSELF
& OTHERS**